

Wintervorbereitung Serie 2013/2014

Datum	Tag	Uhrzeit	Treffpunkt/Ort	Ort	Übungseinheit
25.01.2014	Samstag	13:30		Borken Stadion	Laufereinheit
25.01..2014	Samstag	15:30	Musik Bistro Flair	Borken	Bundesliga schauen
27.01.2014	Montag	19:00		Nassenerfurth Sportplatz	Training
29.01.2014	Mittwoch	19:00		Nassenerfurth Sportplatz	Training
31.01.2014	Freitag	19:00		Nassenerfurth Sportplatz	Training
01.02.2014	Samstag	14:00	13:00	Nassenerfurth Sportplatz	Testspiel gegen Gudensberg I
03.02.2014	Montag	19:00	18:45	Fritzlar	Kraft/Cardio
05.02.2014	Mittwoch	19:00		Nassenerfurth Sportplatz	Training
07.02.2014	Freitag	19:00	18:30 Ford Borken	Bad Wildungen	Schwimmen
09.02.2014	Sonntag	12:30	11:30	Nassenerfurth Sportplatz	Testspiel SG Bad Zwesten II
09.02.2014	Sonntag	14:30	12:30	Nassenerfurth Sportplatz	Testspiel SG Bad Zwesten I
10.02.2014	Montag	19.00		Nassenerfurth Sportplatz	Training
12.02.2014	Mittwoch	19.00		Nassenerfurth Sportplatz	Training
14.02.2014	Freitag	19.00	18:15 Nassenerfurth	Cassdorf Weidenweg 9	Spinning/Cardio
16.02.2014	Samstag	12:30	11:30	Dillich Sportplatz	Testspiel TSV Altmorschen II
16.02.2014	Samstag	14:30	12:30	Dillich Sportplatz	Testspiel TSV Altmorschen I
17.02.2014	Montag	19:00		Nassenerfurth Sportplatz	Training
19.02.2014	Mittwoch	19:00		Nassenerfurth Sportplatz	Training
21.02.2014	Freitag	19:00		Nassenerfurth Sportplatz	Training
22.02.2014	Samstag	12:30	11:30	Nassenerfurth Sportplatz	Testspiel SG Ohetal II
22.02.2014	Samstag	14:30	12:30	Nassenerfurth Sportplatz	Testspiel SG Ohetal I
23.02.2014	Sonntag	10:00		Nassenerfurth Sportplatz	Training
23.02.2014	Sonntag	12:00		Nassenerfurth Sportplatz	gemeinsames Mittagessen
24.02.2014	Montag	19:00		Nassenerfurth Sportplatz	Training
26.02.2014	Mittwoch	19:00		Nassenerfurth Sportplatz	Training
28.02.2014	Freitag	19:00		Nassenerfurth Sportplatz	Training
02.03.2014	Sonntag	12:30	11:30	Nassenerfurth Sportplatz	Testspiel II
02.03.2014	Sonntag	14:30	12:30	Nassenerfurth Sportplatz	Testspiel I
03.03.2014	Montag	19:00		Nassenerfurth Sportplatz	Training
05.03.2014	Mittwoch	19:00		Nassenerfurth Sportplatz	Training
07.03.2014	Freitag	19:00		Nassenerfurth Sportplatz	Training
09.03.2014	Sonntag	13/15:00		Willingshausen/Merzhausen	Serienspiel SG Antrefftal/Wasenberg
10.03.2014	Montag	19:00		Nassenerfurth Sportplatz	Training
12.03.2014	Mittwoch	19:00		Nassenerfurth Sportplatz	Training
14.03.2014	Freitag	19:00		Nassenerfurth Sportplatz	Training

Bitte zu allen Einheiten **zusätzlich Laufschuhe** mitbringen, da die Platzverhältnisse in der Wintervorbereitung nicht zu planen sind. Kurzfristige Änderungen des Vorbereitungsplanes bzw. Trainingsorte/ Spielorte sind möglich. Wir hoffen auf eine rege Beteiligung und ein gutes Gelingen.

Abmeldung persönlich bei:

Björn Lohse: 0170 - 4827869

Axel Otto: 0171 - 6500410